

Cg

## LAPORAN PENELITIAN KELOMPOK KEAHLIAN

TINGKAT PENGETAHUAN PELATIH KLUB OLAHRAGA SD DI DAERAH  
ISTIMEWA YOGYAKARTA MENGENAI PSIKOLOGI OLAHRAGA



OLEH:

Nur Indah Pangstuti, M.Or.

Agus Suprianto, M.Si.

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2014

---

Penelitian ini dibiayai DIPA FIK Universitas Negeri Yogyakarta Tahun Anggaran 2014  
Sesuai Dengan Surat SK Dekan No. 137 Tahun 2014  
Nomor Kontrak : 532.39/UN34.16/PL/2014  
Tanggal



# TINGKAT PENGETAHUAN PELATIH KLUB OLAHRAGA SD DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA MENGENAI PSIKOLOGI OLAHRAGA

Oleh :  
Nur Indah Pangastuti  
Agus Supriyanto

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat pengetahuan pelatih klub olahraga Sekolah Dasar di Daerah Istimewa Yogyakarta mengenai psikologi olahraga. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Pengukuran mengenai tingkat pengetahuan dalam penelitian ini dengan menggunakan tes objektif yang berupa soal pilihan ganda yang berisikan mengenai materi psikologi olahraga. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah guru olahraga SD inti di DIY sebanyak 29 orang. Untuk memperoleh data yang di perlukan dalam penelitian ini, maka di gunakan satu cara instrumen pengumpulan data yaitu dengan tes. Dalam penelitian ini tes yang digunakan adalah soal pilihan ganda (*multiple choice*). Tes tertulis yang dibuat untuk mengetahui seberapa besar tingkat pengetahuan pelatih klub olahraga. Data yang terkumpul kemudian di uji validitas, uji reliabilitas, uji tingkat kesukaran tes, analisis daya pembeda, analisis distraktor, dan kemudian analisis kategorisasi pemahaman. Dari hasil analisis data diperoleh kesimpulan tentang tingkat pengetahuan pelatih klub olahraga di Daerah Istimewa Yogyakarta secara keseluruhan beradaptasi pada tingkat kategori tinggi (27,59%), sedang (48,26%), rendah (17,24%), dan sangat rendah (6,9%).

*Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Pelatih Klub Olahraga SD, Psikologi Olahraga*

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	2
C. Pembatasan Masalah .....	2
D. Perumusan Masalah .....	2
E. Tujuan Penelitian .....	2
F. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
A. Psikologi Olahraga .....	4
B. Prinsip Kesenangan Dalam Olahraga .....	4
C. Aspek-aspek Psikologis Pada Anak .....	6
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>10</b>
A. Desain Penelitian .....	10
B. Devinisi Operasional .....	10
C. Populasi dan Sampel .....	10
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan data .....	11
E. Uji Coba Instrumen .....	12
F. Teknik Analisis Data .....	13
<b>Bab IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>18</b>
A. Hasil Uji Coba Instrumen .....	18
B. Deskripsi Subjek dan Analisis Data Penelitian .....	19
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	26
<b>Bab V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>28</b>
A. Kesimpulan .....	28
B. Implikasi .....	28
C. Keterbatasan .....	28
D. Saran .....	29
Daftar Pustaka .....	30
Lampiran .....	31